Programa o Proyecto: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
Nombre EAS: CORHUELLAS
Unidad de Servicio: HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS
11 MESES

SEMANA No.1					
COMPONENTE	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
REFIGERIO REFORZADO					
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTO	SANDWICH DE POLLO (PAN, LECHUGA, TOMATE, PIMENTÓN Y MAYONESA CASERA)	HUEVOS CON ACELGA	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	HUEVO COCINADO
CEREAL/TÚBERCULO, RAIZ O PLÁTANO	PAN ALIÑADO		HOJALDRE DE TRIGO CON BIENESTARINA	AREPA DE MAÍZ BLANCO CON BIENESTARINA	MADURO ASADO + QUESO EN PORCIÓN
LACTEO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE ENTERA PASTERURIZADAS	COLADA DE BIENESTARINA	COCOA CON LECHE PASTEURIZADA	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA EN AGUA
FRUTA	MANDARINA	SANDIA EN CUBOS	MANGO	PAPAYA	BANANO
ALMUERZO					
SOPA		CREMA DE AHUYAMA			
LEGUIMINOSA	FRIJOLES GUISADOS				
ALIMENTO PROTEICO	HIGADO ENCEBOLLADO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA DE POLLO EN TIRITAS	CARNE DE RES ASADA AL CHIMICHURRI
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PRIMAVERA
TUBÉRCULO/RAÍZ/PLÁTANO	PATACÓN	PAPAS DORADAS EN CASCOS	MADURO COCINADO	PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CON CILANTRO
VERDURAS	ENSALADA RUSA (Papa, zanahoria, cilantro, arveja verde y mayonesa casera)	ENSALADA DE BROCOLI, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y LIMÓN	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PAPAYA, MANZANA (ADEREZO DE YOGURT)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y LIMÓN	ENSALADA FRESCA (TOMATE, PEPINO, CEBOLLA, CILANTRO Y LIMÓN)
FRUTAS	SANDIA EN CUBOS	NARANJA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	PIÑA EN CUBOS
REFIGERIO DE LA TARDE					
CEREAL	CUCA	CROISSANT	MANTECADA CASERA	HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO	PALITOS DE MAIZ CON BIENESTARINA
LACTEO	LECHE ENTERA TIBIA PASTEURIZADA	YOGURT	LECHE ENTERA PASTEURIZADA	YOGURT	KUMIS
FRUTA	PAPAYA EN CUBOS	MANDARINA	MANZANA	SANDIA	NARANJA

Daniela Guarnizo Rojas
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

María Paula Q F
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

Nutricionista Dietista EAS
T.P.1085340738

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND072897

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Programa o Proyecto: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
Nombre EAS: CORHUELLAS
Unidad de Servicio: HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ____ Raizal ___
Rrom ___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

SEMANA No.2					
COMPONENTE	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
REFIGERIO DE LA MAÑANA					
ALIMENTO PROTEICO	SANDWICH DE POLLO (PAN, LECHUGA, TOMATE, PIMENTÓN Y MAYONESA CASERA)	HUEVO COCIDO	HUEVOS EN TORTILLA	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y	HUEVO REVUELTO
CEREAL/TÚBERCULO, RAIZ O PLÁTANO		PAN CASERO	AREPA DE MAIZ BLANCO ASADA CON BIENESTARINA + QUESO	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	DEDITOS DE MAIZ CON BIENESTARINA
LACTEO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE ENTERA PASTERURIZADAS	COLADA DE BIENESTARINA	AGUA DE PANELA EN AGUA	COLADA DE BEINESTARINA CON LECHE	COCOA EN LECHE
FRUTA	MANGO EN CUBOS	SANDIA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	NARANJA
ALMUERZO					
SOPA	SOPA DE PASTA				SOPA DE MAIZ
LEGUIMINOSA		LENTEJAS GUISADAS			
ALIMENTO PROTEICO	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	TILAPIA APANADA	CARNE DE RES EN TIRITAS SALTEADA CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMENTÓN Y CEBOLLA)	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN CUADRITOS
CEREAL	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	PASTA POMODORO
TUBÉRCULO/RAÍZ/PLÁTANO	PLÁTANO ASADO MADURO	PAPAS CRIOLLAS DORADAS	PATACÓN DE PLÁTANO VERDE	PAPA CON GUISO (TOMATE Y CEBOLLA)	PAPAS A LA FRANCESA
VERDURAS	ENSALADA ROJA (REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO, LIMÓN)	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, TOMATE, MANZANAY LIMÓN	VERDURA GUISADA (HABICHUELA, ZANAHORIA)	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE, TOMATE Y LIMÓN	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN
FRUTAS	JUGO DE GUAYABA	PIÑA EN CUBOS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	SANDIA	PAPAYA EN CUBOS
REFIGERIO DE LA TARDE					
CEREAL	CUCA	REFRESCO DE AVENA	PAN CASERO	ARROZ CON LECHE	HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO
LACTEO	LECHE ENTERA PASTEURIZADA		KUMIS		YOGURT
FRUTA	BANANO	MANDARINA	NARANJA	MANZANA	MANGO

Daniela Bermeo Rojas
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

María Paula [illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P.1085340738

[illegible]
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND02813

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Cualquier copia impresa de este documento se considera una COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
Nombre EAS: CORHUELLAS
Unidad de Servicio: HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ____ Raizal ___
Rrom ___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

SEMANA No.3					
COMPONENTE	**DÍA 11**	**DÍA 12**	**DÍA 13**	**DÍA 14**	**DÍA 15**
REFIGERIO REFORZADO					
ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	CARNE DESMECHADA	HUEVOS CON ACELGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO REVUELTO
CEREAL/TÚBERCULO, RAIZ O PLÁTANO	TAJADAS DE MADURO	AREPA DE MAÍZ	HOJALDRE DE TRIGO	TAJADAS DE MADURO FRITO	DEDITOS DE MAIZ
LACTEO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE ENTERA PASTERURIZADAS	COLADA DE BIENESTARINA	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE PASTEURIZADA	COCOA EN LECHE CALIENTE	COLADA DE BEINESTARINA CON LECHE
FRUTA	MANZANA	BANANO	PERA	PAPAYA	PERA
ALMUERZO					
SOPA				CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CASCABELES
LEGUIMINOSA	FRIJOLES GUISADOS				
ALIMENTO PROTEICO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN JULIANAS APANADO	TILAPIA APANADA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA ASADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON MADURO	PASTA EN SALSA DE QUESO
TUBERCULO/RAIZ/PLATANO	MADURO COCIDO	YUCA DORADA	PATACÓN	PAPAS A LA FRANCESA	PAPAS RUSTUCAS EN CASCOS
VERDURAS	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DULCE (REPOLLO, MANGO, ADEREZO DE YOGURT)	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, MANZANA, ADEREZO DE KUMIS	AGUACATE EN CUADRITO	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y AGUACATE
FRUTAS	MANDARINA	JUGO DE MORA	SANDÍA	BANANO	MANGO
REFIGERIO DE LA TARDE					
CEREAL	MANTECADA CASERA	CUCA	DEDITOS DE TRIGO	AREPA DE MAIZ CON	PANCAKE DE BANANO
LACTEO	SORBETE DE GUANÁBANA	LECHE ENTERA PASTEURIZADA	COLADA DE PLATANO	QUESO	LECHE ENTERA PASTEURIZADA
FRUTA		SANDÍA	MELÓN PICADO	NARANJADA CON PANELA	BANANO

Daniela Garcia Rojas
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

María Paula PF
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

Nutricionista Dietista EAS
T.P.1085340738

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 1N002873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
Nombre EAS: CORHUELLAS
Unidad de Servicio: HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

SEMANA No. 4					
COMPONENTE	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
LÁCTEO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA PASTEURIZADA	AGUA DE PANELA EN AGUA	LECHE CON COCOA	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA PASTEURIZADA	AGUA DE PANELA EN AGUA
PROTEINA	TAJADAS DE MADURO FRITO	DEDITOS DE MAIZ CON BIENESTARINA	DEDITOS DE MAIZ	AREPA DE MAIZ ASADA	AREPA DE MAIZ ASADA CON BIENESTARINA
CEREAL	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERICOS	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA CON GUISO	QUESO DOBLE CREMA
FRUTA	MANZANA	PAPAYA	NARANJA	PAPAYA Y MANGO	PERA
SOPA					
LEGUMINOSA			LENTEJA GUISADA		
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	HIGADO APANADO	CARNE DESMECHADA ESTOFADA CON GUISO DE HUEVO	CARNE DE CERDO ASADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELA	ARROZ PRIMAVERA
TUBERCULO, RAICES O PLÁTANOS	CHIPS DE PLATANOS	PAPA AL HOGO	TAJADAS DE MADURO FRITO	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA
VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA , ZANAHORIA, MANZANA	ENSALADA (LECHUGA Y PEPINO CEBOLLA , TOMATE Y MANGO CON VINAGRIETA DE ACEITE CON LIMON)	ENSALADA DE ESPINACA (PEPINO, SANDIA, FRESA Y YOGURT)	ENSALADA DE REPOLLO ZANAHORIA Y TOMATE	REPOLLO, PIÑA, BANANO Y YOGURT
FRUTAS	JUGO DE MARACUYA	SANDIA	MANDARINA	JUGO DE LULO	SANDIA
LÁCTEOS	MANTECADA	MOJICON	PANCAKES DE BANANO CON	MAZAMORRA	SORBETE DE AVENA
CEREALES	KUMIS	YOGURT	COLADA DE BIENESTARINA		HOJALDRA DE TRIGO
FRUTA	MANDARINA	BANANO	MELON	BANANO	FRESA

Daniela Guzmán Rojas
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

María Paula APF
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

Nutricionista Dietista EAS
T.P.1085340738

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN002873

Nutricionista Dietista
EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia o impresión de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
Nombre EAS: CORHUELLAS
Unidad de Servicio: HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

SEMANA No. 5					
COMPONENTE	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
LÁCTEO	COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE	LECHE CON COCOA	COLADA DE BIENESTARINA	COLADA DE BIENESTARINA	COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE
BEBIDA CALIENTE	-		SANDWICH DE POLLO (PAN, LECHUGA, TOMATE, PIMENTÓN Y MAYONESA CASERA)		
PROTEINA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	HUEVO REVUELTO		HUEVO COCIDO	HUEVO FRITO
CEREAL	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	DEDITOS DE MAIZ CON BIENESTARINA		PAN CASERO	TAJADA DE MADURO FRITO
FRUTA	MANDARINA	NARANJA	MANGO EN CUBOS	SANDIA	MANZANA
SOPA		SOPA DE PASTA			
LEGUMINOSA				FRIJOL GUISADO	
PROTEINA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN CUADRITOS	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	TILAPIA APANADA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL	ARROZ BLANCO	PASTA POMODORO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON
TUBERCULO, RAICES O PLÁTANOS	PAPA CON HOGO	PAPITA FRANCESA DORADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	CHIPS DE PLATANO
VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE, TOMATE Y LIMÓN	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN	ENSALADA ROJA (REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE,	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, TOMATE, MANZANA	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y MANZANA
FRUTAS	SANDÍA	PAPAYA EN PORCIÓN	JUGO DE GUAYABA	RODAJA DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA
LÁCTEOS	ARROZ CON LECHE	YOGURT	LECHE ENTERA	REFRESCO DE AVENA	KUMIS
CEREALES		HOJALDRA DE TRIGO	CUCA	PALITOS DE MAIZ	HOJALDRA DE TRIGO
FRUTA	MANZANA	MANGO	BANANO	MANDARINA	MANDARINA

Daniela Guzmán Rojas
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

María Paula [illegible]F
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P.1085340738

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN0078973.

Katherine [illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

[illegible]
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Cualquier copia impresa de este documento es considerada COPIA CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS PODRÁN SER TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012